



Stage de cirque de Pâques

Du lundi 15 au jeudi 18 avril 2019, de 9h00 à 16h00

(Jeudi de 10h00 à 17h00 avec petite présentation de fin de stage à 16h30)

Ouvert à tous à partir de 7 ans, ayant déjà ou non une pratique de cirque

Programme :

- Jeux de groupe
- Echauffement
- Découverte ou approfondissement des différentes disciplines de cirque :
 - acrobatie
 - jonglage
 - funambulisme, équilibre sur objet
 - pyramides humaines
 - cerceau aérien....
 - Relaxation (étirements, massages,...)

Tenue

Habits souples, rythmiques. Des vestiaires sont à disposition.

Repas

Les enfants prennent leur propre pique nique et leur collation (pauses le matin et l'après-midi). Le repas de midi se déroule sur place.

Lieu

Ecole de cirque Toamême, Usine de la Maigrauge, 1700 Fribourg

(Nous vous rappelons que l'accès en voiture est interdit depuis le pont de la Motta)

Enseignant

Zoé Guinand

Prix

150.- à payer sur place le premier jour

Inscription

Par email à info@toameme.ch

Renseignements : 076 376 17 19